

MEGGEN ISCH AKTIV

Ferienaktivitäten in der
Turnhalle & im JAM

Wann

02. bis 06. Oktober 2023

Wer

2. bis 9. Klasse

Wo

Turnhalle Zentral 1 und JAM

Anmeldepflicht

Anmelden unter jam.ch bis zum
24. September 2023. Mehrfach Anmeldungen sind
möglich. Wir freuen uns.

Kosten 2.- Fr. pro Angebot



KINDER- UND
JUGENDARBEIT MEGGEN

Für 2.-9. Klasse

Montag & Freitag, 02.&
06.10.23

9.30-11.30 Uhr

Spiel & Spass in der Halle

13.00-14.15 Uhr

Selbstentspannung durch eine
geführte Mediation

Mittwoch, 04.10.23

9.30-11.30 Uhr

Affengarten & Tarzanfangis

13.00-14.15 Uhr

Stressabbau durch
Achtsamkeitsübungen

Für 4.-9. Klasse

Dienstag, 03.10.23

9.30-11.30 Uhr

Fussball- & Baseballturnier

13.00-14.15 Uhr

Selbststärkung durch
Resilienztraining

Donnerstag, 05.10.23

9.30-11.30 Uhr

Völkerball & Sitzball

13.00-14.15 Uhr

Selbstentspannung durch eine
Körperreise

Wer organisiert es:



Die Kinder- &
Jugendarbeit
Meggen mit
Cindy
Kronenberg und
ihrem Team
führen die
Ferienangebote
durch.

