

Medienmitteilung

Bewegte Sommerferien für Luzerner Primarschüler*innen

30. Juni 2023 – «MoveYourSummer» - das polysportive Ferienangebot findet dieses Jahr zum ersten Mal in der Stadt Luzern statt. Integriert im Luzerner Ferienpass bietet die Stiftung IdéeSport zwischen dem 17. Juli und dem 11. August 2023 die «MoveYourSummer»-Bewegungswochen an. Dabei verwandelt sich die Schulanlage Säli zu einem Abenteuerort: Während der vier Wochen erleben die Primarschüler*innen begeisterte Spiele, können sich drinnen und draussen austoben, probieren verschiedene Sportarten aus und schliessen neue Freundschaften. Der Spass und das Erlebnis stehen an erster Stelle. Es sind noch Plätze frei.

Entlastung durch Ganztagsbetreuung und tiefe Teilnahmekosten

In Luzern findet das polysportive Angebot im Rahmen des Ferienpasses während vier Wochen in den Sommerferien von Montag bis Freitag für Primarschüler*innen aus Luzern und der Umgebung statt. Für die Teilnehmenden besteht die Möglichkeit einer Ganztagesbetreuung während der «Move-Your-Summer»-Wochen. Offizieller Programmstart ist um 9.00 Uhr und -ende um 16.00 Uhr. Jedoch wird eine Randzeitenbetreuung von 7.30–9.00 Uhr und von 16.00–18.00 Uhr angeboten, um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu erleichtern. Die Kinder werden ganztags von einem professionell geschulten Team betreut, erhalten ein leckeres und ausgewogenes Mittagessen sowie Znüni und Zvieri und genügend Zeit, neben der Bewegung auch ihre Kreativität auszuleben.

Durch die finanzielle Beteiligung der öffentlichen Hand sowie von Förderstiftungen fällt für die Teilnehmenden nur eine tiefe Teilnahmegebühr an. Während der Ferienzeit besteht so die Möglichkeit Arbeit, Familie und Freizeit zu vereinbaren, so, dass die Kinder genügend Raum haben, um sich auszutoben und spielerische sowie sportliche Aktivitäten zu geniessen.

Partizipative Gestaltung

Der Sport ist bei MoveYourSummer Mittel zum Zweck. Die Aktivitäten sind nicht kompetitiv und die Primarschüler*innen können mitbestimmen, was sie gemeinsam spielen und erleben wollen. Neben erwachsenen Projektleitenden werden pro Standort mehrere 13- bis 17-jährige Jugendliche aus der Umgebung, sogenannte Juniorcoachs, miteinbezogen. Sie bilden zusammen das Leitungsteam vor Ort, organisieren die Aktivitäten, stellen den reibungslosen Ablauf der Veranstaltungen sicher und nehmen eine Vorbildfunktion für die teilnehmenden Kinder ein.

Die Anmeldung für die MoveYourSummer Wochen läuft über den Luzerner Ferienpass.

<https://www.freizeit-luzern.ch/ferienpass/programm>

IdéeSport – Wir öffnen die Schweizer Sporthallen für Bewegung und Begegnung

Die Stiftung IdéeSport engagiert sich seit 1999 im Bereich der Kinder- und Jugendförderung. Sie nutzt Sport als Mittel der Suchtprävention, der Gesundheitsförderung und der gesellschaftlichen Integration. Mit ihren Programmen öffnet IdéeSport leerstehende Räume für Sport und Bewegung und schafft damit Voraussetzungen für regelmässige Begegnungen über kulturelle und gesellschaftliche Grenzen hinweg. Kinder und Jugendliche sollen sich unabhängig von Geschlecht, Herkunft, Status oder Religion regelmässig und kostenlos bewegen sowie sich mit Gleichaltrigen treffen und sich austauschen können. In allen Programmen haben die Kinder Mitwirkungs- und Mitbestimmungsmöglichkeiten, welche ihre Sozial- und Selbstkompetenzen stärken.

Für weitere Informationen: Lea Lehmann, Projektmanagerin IdéeSport,
Tel. 062 286 01 25 / 079 351 85 04, lea.lehmann@ideesport.ch | www.ideesport.ch

In Zusammenarbeit mit: Stadt Luzern – Freizeitangebote

Mit Unterstützung von: Asuera Stiftung und MBF Foundation

Bildlegende / Copyrights

Mit «MoveYourSummer» erhalten Kinder in Luzern einen Treffpunkt während der Sommerferien.

© IdéeSport / Christian Jaeggi