

Gemeinde Meggen



Alterskommission



# Wichtige Adressen und Informationen

für Seniorinnen und Senioren  
und ihre Angehörigen

## Herausgeberin

Infostelle für Altersfragen  
Gemeinde Meggen  
Soziales / Gesundheit  
Am Dorfplatz 3  
6045 Meggen  
Tel. 041 379 82 24  
[soziales@meggen.ch](mailto:soziales@meggen.ch)  
[www.meggen.ch](http://www.meggen.ch)

Ausgabe Februar 2018,  
aktualisiert Dezember 2024

## Liebe Meggerinnen und Megger

Mit dieser Informationsbroschüre erhalten bereits seit 2015 ältere Menschen und ihre Angehörigen Namen und Adressen von Organisationen und Kontaktpersonen.

In regelmässigen Abständen werden die angebotenen Dienstleistungen auf Ihre Aktualität durch die Abteilung Soziales/Gesundheit überprüft. Deshalb wird die Broschüre laufend auf der Website der Gemeinde Meggen unter [www.meggen.ch/altersfragen](http://www.meggen.ch/altersfragen) aktualisiert.

Die vollständige Broschüre und auch einzelne Bereiche können heruntergeladen werden.

Entdecken Sie mit dieser Broschüre eine Gemeinde, welche mit vielen Anlässen und Veranstaltungen auch der älteren Generation viel zu bieten hat.



Olivier Class  
Gemeinderat Soziales/Gesundheit  
Präsident Alterskommission Meggen  
Meggen, Dezember 2024

## Inhalt

Allgemeine Adressen	3
Bewegung, Freizeit und Sport	4
Bildung und Kultur	6
Beratungen, Finanzen und Recht	7
Gesundheit / Pflege	9
Weitere Angebote: Besuche, Hilfen, Mahlzeitendienste, Mobilität	13
Wohnen	17
Notfallnummern	18
Index	20
Notizen	22

# Allgemeine Adressen

## **Infostelle für Altersfragen**

Gemeinde Meggen  
Soziales / Gesundheit  
Am Dorfplatz 3, 6045 Meggen

041 379 82 24  
soziales@meggen.ch  
www.meggen.ch

---

## **Alterskommission Meggen**

Am Dorfplatz 3, 6045 Meggen

041 379 82 24  
soziales@meggen.ch  
www.meggen.ch

---

## **Alters- und Pflegezentrum Sunneziel**

Sunneziel Meggen  
Moosmattstrasse 5, 6045 Meggen

041 379 66 66  
info@sunneziel.ch  
www.sunneziel.ch

---

## **Pfarrämter**

– **Evangelisch-reformiertes Pfarramt**  
Adligenswilerstrasse 10, 6045 Meggen

041 377 32 69  
sekretariat.meggen@reflu.ch  
www.reflu.ch/  
meggen-adligenswil-udligenswil  
041 377 22 36  
meggen@kpm.ch/www.kpm.ch

– **Römisch-katholisches Pfarramt**  
Schlösslistrasse 2, 6045 Meggen

---

## **Pro Senectute Kanton Luzern**

Geschäftsstelle, Maihofstrasse 76  
6002 Luzern

041 226 11 88  
info@lu.prosenectute.ch  
https://lu.prosenectute.ch

---

## **Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Luzern**

Maihofstrasse 95c, Postfach,  
6002 Luzern

041 418 74 74  
info@srk-luzern.ch  
www.srk-luzern.ch

---

## **Verein Senioren Meggen**

info@seniorenmeggen.ch  
www.seniorenmeggen.ch

---

**Alter in der Gemeinde Meggen**  
**Alter im Kanton Luzern**

www.meggen.ch/altersfragen  
www.alter-lu.ch

# Bewegung, Freizeit und Sport

## **Altersturnen, Tanzsport, Wandern**

Pro Senectute Kanton Luzern  
Bildung und Sport  
Maihofstrasse 76, 6006 Luzern

041 226 11 99

bildung.sport@lu.prosenectute.ch  
<https://lu.prosenectute.ch>

## **Herzgruppe Fit mit Herz**

Hans-Peter Stritt, Benzeholzstrasse 19,  
6045 Meggen

info@fitmitherz.ch

[www.fitmitherz.ch](http://www.fitmitherz.ch)

## **Jassturnier für Senioren**

Verein Senioren Meggen

info@seniorenmeggen.ch

[www.seniorenmeggen.ch](http://www.seniorenmeggen.ch)

## **Qigong**

Gemeinde Meggen  
Am Dorfplatz 3

041 379 82 24/25

soziales@meggen.ch  
[www.meggen.ch](http://www.meggen.ch)

## **Rhythmik 60+**

Sturzprophylaxe und Gehirntaining mit Musik  
Musikschule Meggen

041 379 71 00

schulsekretariat@meggen.ch  
[www.musikschule-meggen.ch](http://www.musikschule-meggen.ch)

## **Senioren 60 plus Frühstück**

Angebote der reformierten  
Kirchgemeinde Meggen

041 377 32 69

sekretariat.meggen@reflu.ch  
[www.reflu.ch/  
meggen-adligenswil-udligenswil/  
angebote/60plus-  
fruehstueck-7432](http://www.reflu.ch/meggen-adligenswil-udligenswil/angebote/60plus-fruehstueck-7432)

## **Senioren-Bastelgruppe**

SGF Meggen  
Auskunft und Kursleitung: Ruth Küng

info@sgfmeggen.ch

[www.sgfmeggen.ch](http://www.sgfmeggen.ch)

041 377 34 69

kueng.ruth@bluewin.ch

# Bewegung, Freizeit und Sport

## Seniorenfasnacht

SGF Meggen

[info@sgfmeggen.ch](mailto:info@sgfmeggen.ch)

[www.sgfmeggen.ch](http://www.sgfmeggen.ch)

---

## Seniengymnastik und Tanz

SGF Meggen

Anneliese Kaufmann

[info@sgfmeggen.ch](mailto:info@sgfmeggen.ch)

[www.sgfmeggen.ch](http://www.sgfmeggen.ch)

041 440 13 50

---

## Seniorenkonzert

Verein Senioren Meggen

Konzert mit dem Seniorenorchester Luzern

[info@seniorenmeggen.ch](mailto:info@seniorenmeggen.ch)

[www.seniorenmeggen.ch](http://www.seniorenmeggen.ch)

---

## Singen für Senioren

SGF Meggen

Brigitte Jann

[info@sgfmeggen.ch](mailto:info@sgfmeggen.ch)

[www.sgfmeggen.ch](http://www.sgfmeggen.ch)

041 370 63 79

---

## Spaziergänge für Senioren

Verein Senioren Meggen

[info@seniorenmeggen.ch](mailto:info@seniorenmeggen.ch)

[www.seniorenmeggen.ch](http://www.seniorenmeggen.ch)

---

## Turngruppe

Pro Senectute Kanton Luzern

Bildung und Sport, Maihofstrasse 76,

6006 Luzern

041 266 11 99

[bildung.sport@lu.pro-senectute.ch](mailto:bildung.sport@lu.pro-senectute.ch)

<https://lu.prosenectute.ch>

---

## Vitaparcours Meggen

Meggerwald, 6045 Meggen

Start: Parkplatz Buchmattstrasse

Streckenlänge: 2,2 km

[www.zurichvitaparcours.ch](http://www.zurichvitaparcours.ch)

---

## Yoga 60+

Frauennetz Meggen

[info@frauennetz.ch](mailto:info@frauennetz.ch)

[www.frauennetz.ch](http://www.frauennetz.ch)

---

## Bildung und Kultur

### **Bibliothek/Artothek Meggen**

Gemeinde Meggen  
Hauptstrasse 50, 6045 Meggen

041 377 51 80  
bibliothek@meggen.ch  
www.meggen.ch

---

### **Kafisatz Meggen**

Gemeinde Meggen  
Am Dorfplatz 3, Meggen

041 379 81 11  
soziales@meggen.ch  
www.meggen.ch

---

### **Netzwerk 80plus**

Innovage Zentralschweiz

info@innovage.ch  
www.innovage.ch

---

### **Pro Senectute**

Pro Senectute Kanton Luzern  
Bildung und Sport  
Maihofstrasse 76, 6006 Luzern

041 226 11 88  
info@lu.prosenectute.ch  
<https://lu.prosenectute.ch>

---

### **Verein Senioren Meggen**

Informationsveranstaltungen

info@seniorenmeggen.ch  
www.seniorenmeggen.ch

---

### **Senioren-Universität Luzern**

Schweizerhofquai 2, 6004 Luzern

041 410 22 71  
info@sen-uni-lu.ch  
www.sen-uni-lu.ch

---

### **Senioren-Akademie Weggis**

079 343 51 11  
karl.hoppler@bluewin.ch  
seniorenakademie-  
seegemeinden.ch

---

### **SGF Meggen**

Schweizerischer Gemeinnütziger  
Frauenverein

Diverse Veranstaltungen

041 378 02 63  
info@sgfmeggen.ch  
www.sgfmeggen.ch

# Beratungen, Finanzen und Recht

## **AHV-Zweigstelle Meggen**

Am Dorfplatz 3, 6045 Meggen

041 379 81 11

[info@meggen.ch](mailto:info@meggen.ch)

[www.meggen.ch](http://www.meggen.ch)

---

## **Beschwerdestelle Alter**

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter  
Zentralschweiz  
Malzstrasse 10, 8045 Zürich

058 450 60 60

[info@uba.ch](mailto:info@uba.ch)

[www.uba.ch](http://www.uba.ch)

---

## **Budgetberatungsstelle Luzern**

Frauenzentrale Luzern  
Denkmalstrasse 2, 6006 Luzern  
(auch für Männer)

041 211 00 30

[info@frauenzentraleluzern.ch](mailto:info@frauenzentraleluzern.ch)

[www.frauenzentraleluzern.ch](http://www.frauenzentraleluzern.ch)

---

## **Friedensrichteramt Kriens**

Villastrasse 1, 6010 Kriens

041 228 35 90

[friedensrichter.kriens@lu.ch](mailto:friedensrichter.kriens@lu.ch)

---

## **Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde**

KESB Luzern-Land  
Oberfeld 15b, 6037 Root

041 455 45 45

[info@kesblula.ch](mailto:info@kesblula.ch)

[www.kesblula.ch](http://www.kesblula.ch)

---

## **Ombudsstelle Stadt Luzern**

Hirschengraben 9, 6003 Luzern

041 241 04 44

[info@ombudsstelle-stadt-luzern.ch](mailto:info@ombudsstelle-stadt-luzern.ch)

[www.ombudsstelle-stadt-luzern.ch](http://www.ombudsstelle-stadt-luzern.ch)

---

Beratung und Vermittlung bei Fragen  
und Problemen zwischen Krankenkassen  
und Versicherten

---

## **Pensionierung: Vorbereitungskurs**

Pro Senectute Kanton Luzern  
Bildung und Sport  
Maihofstrasse 76, 6006 Luzern

041 226 11 99

[bildung.sport@lu.prosenectute.ch](mailto:bildung.sport@lu.prosenectute.ch)

<https://lu.prosenectute.ch>

---

## Beratungen, Finanzen und Recht

### **Pro Senectute Kanton Luzern**

Treuhanddienst / Steuererklärungsdienst /  
Immobilienberatung /  
Unentgeltliche Rechtsauskunft /  
Verfügungen im Todesfall /  
Patientenverfügung / Vorsorgeauftrag  
Geschäftsstelle, Maihofstrasse 76  
Postfach 3640, 6002 Luzern

041 226 11 88

info@lu.pro-senectute.ch  
<https://lu.prosenectute.ch>

---

### **Schuldenberatung Luzern**

Fachstelle für Schuldenfragen  
Weinmarkt 20, 6004 Luzern

041 211 00 18

info@schuldenberatung-luzern.ch  
[www.schuldenberatung-luzern.ch](http://www.schuldenberatung-luzern.ch)

---

### **Sozial- und Schuldenberatung**

Caritas Zentralschweiz  
Gerliswilstrasse 4, 6020 Emmenbrücke

041 368 51 00

mail@caritas-zentralschweiz.ch  
[www.caritas-regio.ch/  
angebote/beratung](http://www.caritas-regio.ch/angebote/beratung)

---

### **Unentgeltliche Rechtsauskunft**

Bezirksgericht Luzern  
Grabenstrasse 2, 6005 Luzern

041 228 63 11

[www.gerichte.lu.ch](http://www.gerichte.lu.ch)

**Alters- und Pflegezentrum Sunneziel**  
Sunneziel Meggen  
Moosmattstrasse 5, 6045 Meggen

041 379 66 66  
info@sunneziel.ch  
www.sunneziel.ch

**Alzheimer Luzern**  
6000 Luzern

041 500 46 86  
luzern@alz.ch  
www.alzheimer-schweiz.ch

Anlaufstelle für Betroffene, Angehörige und Fachpersonen, die fachspezifische Informationen benötigen, Tagesbetreuung zur Entlastung, Weiterbildung für Angehörige und Betreuende

**Begleitete Ferienwoche**  
Pro Senectute Kanton Luzern  
Bildung und Sport  
Maihofstrasse 76, 6006 Luzern

041 226 11 99  
bildung.sport@lu.prosenectute.ch  
<https://lu.prosenectute.ch>

**CURAVIVA Luzern**  
Kantonalverband der Pflegeheime  
Bahnhofstrasse 7b, 6210 Sursee

041 926 07 64  
info@curaviva-lu.ch  
www.curaviva-lu.ch

**Demenz Infostelle**  
Pro Senectute Kanton Luzern  
Maihofstrasse 76, 6006 Luzern

041 210 82 82  
infostelle@alz.ch  
<https://lu.prosenectute.ch>

**Demenzwohngruppe Rosegarte**  
Sunneziel Meggen  
Moosmattstrasse 5, 6045 Meggen

041 379 67 19  
melanie.yousef@sunneziel.ch  
www.sunneziel.ch

**Diabetes-Gesellschaft**  
Zentralschweizerische  
Diabetes-Gesellschaft  
Falkengasse 3, 6004 Luzern  
Diabetes- und Ernährungsberatung

041 370 31 32  
info@diabeteszentralschweiz.ch  
www.diabeteszentralschweiz.ch

## **Ferienbett**

Sunneziel Meggen  
Moosmattstrasse 5, 6045 Meggen

041 379 66 66  
info@sunneziel.ch  
www.sunneziel.ch

---

## **Krankmobilien**

- **Spitex Meggen**  
Am Dorfplatz 5, 6045 Meggen
- **Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Maihofstrasse 95c, 6006 Luzern

041 377 48 40  
pflege@spitex-meggen.ch  
www.spitex-meggen.ch  
041 418 74 74  
info@srk-luzern.ch  
www.srk-luzern.ch

---

## **Krebsliga Zentralschweiz**

Geschäfts- und Beratungsstelle  
Löwenstrasse 3, 6004 Luzern

041 210 25 50  
info@krebssliga.info  
<https://zentralschweiz.krebssliga.ch>

---

## **Lungenliga Zentralschweiz**

Geschäfts- und Beratungsstelle  
Mooshüslistrasse 14, 6032 Emmen

041 429 31 10  
info@lungenliga-zentralschweiz.ch  
www.lungenliga.ch

---

## **Mahlzeitendienst**

Spitex Meggen  
Am Dorfplatz 5, 6045 Meggen

041 377 48 40  
info@spitex-meggen.ch  
www.spitex-meggen.ch

---

## **Neutrale Hörberatung**

Pro Audito Luzern  
Hirschmattstrasse 35, 6003 Luzern

041 210 10 93 (Mo–Mi)  
michiel.aaldijk@proaudito-luzern.ch  
041 210 12 07 (Di/Do)  
jeannette.belger@proaudito-luzern.ch  
beratung@pro-audito.ch  
www.proaudito-luzern.ch

---

## **Palliativpflege**

Vermittlung durch die Spitex Meggen  
Am Dorfplatz 5, 6045 Meggen

041 377 48 40  
info@spitex-meggen.ch  
www.spitex-meggen.ch

---

## **Procap**

Beratungsstelle für Menschen mit Handicap  
Horwerstrasse 81, 6005 Luzern

041 318 60 80

zentralschweiz@procapluzern.ch  
www.procap.ch

---

## **Pro Infirmis Luzern**

Beratung und Dienstleistungen  
Zentralstrasse 18, 6003 Luzern

058 775 12 12

luownw@proinfirmis.ch  
www.proinfirmis.ch

---

Pro Infirmis leistet und vermittelt Beratung und Unterstützung für Menschen mit geistiger, körperlicher und psychischer Behinderung und ihre Angehörigen. Sie fördert und unterstützt Hilfe zu Selbsthilfe.

---

## **Psychische Erkrankung**

Traversa, Geschäftsstelle  
Tribschengasse 8, 6005 Luzern

041 319 95 00

info@traversa.ch  
www.traversa.ch

---

Netzwerk für Menschen mit einer psychischen Erkrankung, Dienstleistungen in den Bereichen Wohnen, Beratung und Tagesstruktur

---

## **Rheumaliga**

Rheumaliga Luzern und Unterwalden  
Dornacherstrasse 14, 6003 Luzern

041 220 27 95

rheuma.luuw@bluewin.ch  
www.rheumaliga.ch/luownw

---

Dienstleistungen: Beratung, Bewegungskurse, Alltagshilfen, Publikationen, Selbsthilfegruppen etc.

---

## **Roter Faden**

Stiftung Der rote Faden  
Bramberghöhe 4, 6004 Luzern

041 240 70 44

info@derrotefaden.ch  
www.derrotefaden.ch

---

Beratung, Weiterbildung, (Tages-)Betreuung und Kursangebote für Angehörige und Menschen mit Demenz

---

## **Spitex Meggen**

Am Dorfplatz 5, 6045 Meggen

041 377 48 40

info@spitex-meggen.ch  
www.spitex-meggen.ch

---

## **Schwerkranke und Sterbende: Begleitung**

Verein zur Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden Region Rigi  
Einsatzleitung:

079 296 80 03

info@wabe-region-rigi.ch  
www.sterbebegleitung-rigi.ch  
el@wabe-region-rigi.ch

Nachtwache bei Schwerkranken und Sterbenden zu Hause, im Heim oder im Spital, bei Bedarf Entlastung stundenweise auch tagsüber, Entlastung und Unterstützung der Angehörigen.

---

## **Sehbehinderung**

Fachstelle Sehbehinderung Zentralschweiz  
Maihofstrasse 95c, 6006 Luzern

041 485 41 41

fsz@sbv-fsa.ch  
www.fs-z.ch

Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte. Bei der Fachstelle sind diverse Hilfsmittel für Sehbehinderte zu beziehen.

---

## **SRK-Entlastungsdienst**

Schweizerisches Rotes Kreuz, Entlastungs-  
dienst, Maihofstrasse 95c, 6006 Luzern

041 418 74 50

entlastungsdienst@srk-luzern.ch  
www.srk-luzern.ch

Individuelle Entlastungsdienste für den kurz- oder langfristigen Bedarf.

---

## **SRK-Notruf**

Schweizerisches Rotes Kreuz, Notrufsysteme  
Maihofstrasse 95c, 6006 Luzern

041 418 74 47

notruf@srk-luzern.ch  
www.srk-luzern.ch

Mit dem Rotkreuz-Notruf (Taste am Handgelenk) kann im Notfall rund um die Uhr Hilfe alarmiert werden, z.B. bei einem Sturz.

---

## **Suchtberatung**

KLICK, Fachstelle Sucht Region Luzern  
Obergrundstrasse 49, 6003 Luzern

041 249 30 60

info@klick-luzern.ch  
www.klick-luzern.ch

Fachkundige Hilfe bei Alkoholgefährdung und -abhängigkeit, Essstörungen, Medikamentenabhängigkeit und anderen Süchten. Hilfe, wenn der Konsum von Substanzen oder wenn das Konsumverhalten negative Auswirkungen zeigt.

---

## **Tagesplatz**

Spitex Meggen, Schwerziweg 1,  
6045 Meggen

041 377 48 40

info@spitex-meggen.ch  
www.spitex-meggen.ch

## Weitere Angebote: Besuche, Hilfen, Mahlzeitendienste, Mobilität

### **Agredis Männergewalt**

Unterlachenstrasse 12, 6005 Luzern  
(ehemals Fachstelle gegen Männergewalt)

078 744 88 88

gewaltberatung@agredis.ch  
www.agredis.ch

Allgemeine Auskünfte, Kriseninterventionen und weitere Dienstleistungen, gerichtet an gewalttätige Männer und Jugendliche sowie an Menschen, die beruflich mit gewaltbereiten Männern zu tun haben

---

### **Angehörigengruppen**

Pro Senectute Kanton Luzern  
Infostelle Demenz  
Maihofstrasse 76, 6006 Luzern

041 210 82 82

infostelle@alz.ch  
www.alz.ch/lu  
https://lu.prosenectute.ch

Gruppen für Angehörige von Menschen mit einer Demenzkrankheit, um aus Begegnung mit Gleichbetroffenen Unterstützung und Mut zu schöpfen oder Erfahrungen auszutauschen.

---

### **Bestattungsinstitute**

#### – **Arnold & Sohn Bestattungsdienst**

Ruopigenstrasse 4, 6015 Luzern

041 210 42 46

info@arnold-und-sohn.ch  
www.arnold-und-sohn.ch

#### – **Belorma**

Luzernerstrasse 23, 6037 Root

041 920 22 33

info@belorma.ch  
www.belorma.ch

#### – **Egli Bestattungen**

Hallwilerweg 5, 6003 Luzern

041 211 24 44

office@egli-bestattungen.ch  
www.egli-bestattungen.ch

---

### **Besuchsdienste**

#### – **Besucherdienst Sunneziel**

041 379 66 66

info@sunneziel.ch  
www.sunneziel.ch

#### – **Stiftung Besuchsdienst Innerschweiz**

Zürichstrasse 44, 6004 Luzern

041 417 12 30

info@besuchsdienst-is.ch  
www.besuchsdienst-is.ch

In erster Linie leistet die Stiftung Besuchsdienst Innerschweiz Gesellschaft, führt Gespräche, liest vor, trinkt Kaffee oder spielt.

## Weitere Angebote: Besuche, Hilfen, Mahlzeitendienste, Mobilität

### **Brockenstube Meggen**

Am Dorfplatz 3, 6045 Meggen  
Organisiert vom SGF Meggen  
Jeweils Samstag, 09.00 – 12.00 Uhr  
und letzter Mittwoch im Monat

041 378 02 63 / 079 244 15 02  
info@sgfmeggen.ch  
brockenstube@sgfmeggen.ch  
www.sgfmeggen.ch

### **Caritas-Markt Luzern**

Gerliswilstrasse 42, 6020 Emmenbrücke

041 368 51 00  
markt-luzern@caritas-luzern.ch  
mail@caritas-zentralschweiz.ch  
www.caritas-luzern.ch

### **Die Dargebotene Hand**

Zentralschweiz

143 / 041 210 76 75  
zentralschweiz@143.ch  
www.luzern.143.ch/  
regionalstellen/zentralschweiz

Rund um die Uhr erste Anlaufstelle für Menschen in schwierigen Lebenslagen.

### **Dolmetscherdienst**

Caritas Luzern  
Gerliswilstrasse 42, 6020 Emmenbrücke  
Dolmetscherdienst Zentralschweiz  
Gerliswilstrasse 42, 6020 Emmenbrücke

041 368 51 51  
dolmetschdienst@caritas-luzern.ch  
  
www.dolmetschdienst.ch

Dolmetschen, übersetzen und vermitteln in rund 50 Sprachen

### **Fahrdienste**

#### – Rollstuhltaxi

LuTixi  
Ebenausstrasse 22, 6048 Horw

041 240 37 37  
info@lutixi.ch  
www.lutixi.ch

#### – Schweizerisches Rotes Kreuz

Maihofstrasse 95c, 6006 Luzern

041 418 74 44  
fahrdienst@srk-luzern.ch  
www.srk-luzern.ch/fahrdienste

#### – Spitex Meggen

Am Dorfplatz 5, 6045 Meggen

041 377 48 40  
info@spitex-meggen.ch  
www.spitex-meggen.ch

## Weitere Angebote: Besuche, Hilfen, Mahlzeitendienste, Mobilität

### **Frauenhaus Luzern**

Postfach, 6002 Luzern

041 360 70 00

[frauenhaus@frauenhaus-luzern.ch](mailto:frauenhaus@frauenhaus-luzern.ch)

[www.frauenhaus-luzern.ch](http://www.frauenhaus-luzern.ch)

Schutz, Unterkunft und Beratung für Frauen und deren Kinder, die physisch, psychisch oder sexuell misshandelt oder bedroht werden. Das 24-Stunden-Beratungstelefon kann auch anonym benutzt werden.

---

### **IG Arbeit**

Unterlachenstrasse 9, 6002 Luzern

041 369 68 68

[igarbeit@igarbeit.ch](mailto:igarbeit@igarbeit.ch)

[www.igarbeit.ch](http://www.igarbeit.ch)

---

### **Mittagsclub**

SGF Meggen

041 377 56 46 / 041 377 59 26 /

041 378 02 63

[info@sgfmeggen.ch](mailto:info@sgfmeggen.ch)

[www.sgfmeggen.ch](http://www.sgfmeggen.ch)

Monatliches Essen in einem Megger Restaurant mit anschliessendem Jassen oder Plaudern mit Anmeldung bei SGF

---

### **Mittagstisch Spitex Meggen**

Spitex Meggen, Schwerziweg 1,  
6045 Meggen

041 377 48 40

[info@spitex-meggen.ch](mailto:info@spitex-meggen.ch)

[www.spitex-meggen.ch](http://www.spitex-meggen.ch)

Gemeinsames Mittagessen in gemütlicher Runde, um soziale Kontakte zu pflegen. Jeweils am Mittwoch 11.45 – ca. 14.00 Uhr

---

### **Ökiohof / Werkhof**

Bahnhofstrasse 1, Postfach 572  
6045 Meggen

041 377 11 73

[paul.odermatt@meggen.ch](mailto:paul.odermatt@meggen.ch)

[www.meggen.ch](http://www.meggen.ch)

Aluminium, Batterien, Bauschutt, Blechdosen, Bücher, Elektroschrott, Glas, Altholz, Kaffeekapseln aus Aluminium, Karton, Textilien und Schuhe, Leuchtstoffröhren und Sparlampen, Altmetall, Altöl, Papier, PET-Flaschen, Pneus, Sperrgut, Styropor

---

### **Opferberatungsstelle**

Dienststelle Soziales und Gesellschaft  
Opferberatungsstelle des Kantons Luzern  
Obergrundstrasse 70, 6003 Luzern

041 228 74 00

[opferberatung@lu.ch](mailto:opferberatung@lu.ch)

[www.disg.lu.ch](http://www.disg.lu.ch)

Infostelle für Altersfragen **15**

# Weitere Angebote: Besuche, Hilfen, Mahlzeitendienste, Mobilität

## Räumungen

- **Caritas Service Luzern**  
Gerliswilstrasse 42, 6020 Emmenbrücke  
041 368 51 00  
mail@caritas-zentralschweiz.ch  
www.caritas-luzern.ch
- **Heilsarmee brocki.ch/Kriens**  
Langsägestrasse 5, 6010 Kriens  
041 310 85 10  
brocki.kriens@heilsarmee.ch  
www.brocki.ch/kriens

---

## Recycling Taxi

IG Arbeit  
Unterlachenstrasse 5, 6002 Luzern  
041 240 39 55  
info.logistik@igarbeit.ch  
www.igarbeit.ch

---

## Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden  
Weggismattstrasse 9a, 6004 Luzern  
041 210 34 44  
mail@selbsthilfeluzern.ch  
www.selbsthilfeluzern.ch

---

## Telefonketten

Pro Senectute Kanton Luzern  
Fachstelle Gemeinwesenarbeit  
Maihofstrasse 76, Postfach 3640, 6002 Luzern  
041 226 11 88  
info@lu.prosenectute.ch  
https://lu.prosenectute.ch

Ältere Menschen einer bestimmten Region rufen sich zu einer vereinbarten Zeit an und erkundigen sich nach dem gegenseitigen Befinden.

---

## Todesfälle und Bestattungswesen

Gemeindekanzlei Meggen  
Am Dorfplatz 3, 6045 Meggen  
041 379 81 12  
bestattungen@meggen.ch  
www.meggen.ch

---

## Todesfall – Was ist zu tun?

Unter der Adresse [www.meggen.ch/merkblatt-todesfall](http://www.meggen.ch/merkblatt-todesfall) finden Sie das Merkblatt «Todesfall».

---

## Umzug

Pro Senectute Kanton Luzern  
Alltags- und Umzugshilfe  
Maihofstrasse 76, 6006 Luzern  
041 211 25 25  
hzh@lu.prosenectute.ch  
https://lu.prosenectute.ch

# Wohnen

**Alters- und Pflegezentrum Sunneziel**  
Sunneziel Meggen  
Moosmattstrasse 5, 6045 Meggen

041 379 66 66  
info@sunneziel.ch  
www.sunneziel.ch

**Alterswohnungen Meggen**  
Immobilienverwaltung Meggen  
Am Dorfplatz 3, 6045 Meggen

041 379 81 13  
bauamt@meggen.ch  
www.meggen.ch

**CURAVIVA Luzern**  
Kantonalverband der Pflegeheime  
Bahnhofstrasse 7b, 6210 Sursee

041 926 07 64  
info@curaviva-lu.ch  
www.curaviva-lu.ch

**Unfallverhütung im Wohnumfeld**  
Beratungsstelle für Unfallverhütung  
Hodlerstrasse 5a, 3011 Bern

031 390 22 22  
www.bfu.ch

## Wohnbaugenossenschaften

- **Liberaler Baugenossenschaft Meggen**  
Hauptstrasse 54, 6045 Meggen
- **Wohnbaugenossenschaft Meggen**  
Postfach 302, 6045 Meggen

077 267 31 43  
info@lbgm.ch  
www.lbgm.ch  
info@wbgm.ch  
www.wbgm.ch

**Wohnen im Park / Residenz Siesta**  
Sunneziel Meggen  
Moosmattstrasse 5, 6045 Meggen

041 379 66 66  
info@sunneziel.ch  
www.sunneziel.ch

**Wohn- und Immobilienfragen**  
Pro Senectute Kanton Luzern  
Geschäftsstelle, Maihofstrasse 76  
Postfach, 6002 Luzern

041 226 11 88  
info@lu.pro-senectute.ch  
<https://lu.prosenectute.ch>

Beratung und Betreuung bei Wohnrecht, Energiefragen,  
Beseitigung von Gefahrenstellen, Umsetzung von  
baulichen Massnahmen etc.

# Notfallnummern

<b>Polizei</b>	117
<b>Polizeiposten Meggen</b> Hauptstrasse 21, 6045 Meggen	041 289 26 90 polizeiposten.meggen@lu.ch
<b>Feuerwehr/Rettung</b>	118
<b>Sanität/Ambulanz</b>	144
<b>REGA</b>	1414
<b>Vergiftungen</b>	145
<b>Die Dargebotene Hand</b>	143
<b>Ärztlicher Notfalldienst Kanton Luzern</b> Beratungstelefon für Kinder- und	0900 11 14 14 0900 554 774
<b>Notfallzentrum Luzerner Kantonsspital</b>	041 205 11 11 notfallzentrum@luks.ch
<b>Notfalldienst Klinik St. Anna Luzern</b>	041 208 44 44
<b>Permanence Bahnhof Luzern</b>	041 211 14 44 luzern@permanence.medcenter.ch
<b>Augenärztlicher Notfalldienst</b>	0900 466 466
<b>Hausärzte</b>	
– <b>Arztpraxis im Park</b> Luzernerstrasse 37, 6045 Meggen	041 531 50 50 aip@hin.ch (verschlüsselte Mail) www.arztpraxisimpark.ch
– <b>forMed Meggen</b> Huobmattstrasse 3, 6045 Meggen	041 429 02 29 info@formed-meggen.ch www.formed-meggen.ch
– <b>Dr. med. Plattner Christoph</b> – Am Dorfplatz 6, 6045 Meggen	041 377 50 10
– <b>Ärztepraxis Schlichting</b> Hofmattweg 15, 6045 Meggen	041 377 22 37 aerztepraxis-schlichting@hin.ch

# Notfallnummern

## Zahnärzte

– **De Ry Giulia**

Lerchenplatz 2, 6045 Meggen

041 377 33 34

[praxis@zahnaerzte-lerchenplatz.ch](mailto:praxis@zahnaerzte-lerchenplatz.ch)

[www.zahnaerzte-lerchenplatz.ch](http://www.zahnaerzte-lerchenplatz.ch)

– **Rhyn Reto**

Am Dorfplatz 6, 6045 Meggen

041 377 17 71

---

## Tierarzt

Kleintierpraxis Huobmatt

Huobmattstrasse 7, 6045 Meggen

041 377 32 10

[info@kleintierpraxishuobmatt.ch](mailto:info@kleintierpraxishuobmatt.ch)

[www.kleintierpraxishuobmatt.ch](http://www.kleintierpraxishuobmatt.ch)

# Index

AHV-Zweigstelle	7	Ferienwoche	9
Altersfragen Infostelle	3	Feuerwehr	18
Alter im Kanton Luzern	3	Frauenhaus	15
Alterskommission	3	Friedensrichteramt	7
Altersturnen	4	Gymnastik und Tanz	5
Alters- und Pflegezentrum		Herzgruppe	4
Sunneziel Meggen	3 / 9 / 13 / 17	Hörberatung	10
Alterswohnungen	17	IG Arbeit	15
Alzheimervereinigung	9	Jassturnier	4
Angehörigengruppen	13	Kafisatz	6
Ärzte	18	KESB	7
Bastelgruppe	4	Krankenmobilien	10
Beschwerdestelle Alter	7	Krankenversicherung Ombudsstelle	7
Bestattungsinstitute	13	Krebsliga	10
Besuchsdienste	13	Libérale Baugenossenschaft	17
Betreuung Tagesplatz		Lungenliga	10
	3 / 10 / 11 / 12 / 14 / 15 / 16	Mahlzeitendienst	10
Bibliothek / Artothek	6	Männergewalt	13
Brockenstube	14	Mittagsclub	15
Budgetberatungsstelle	7	Mittagstisch	15
Caritas-Markt	14	Notfalldienst	18
Demenz Infostelle	9	Notfallnummern	18
Demenzwohngruppe	9	Notruf SRK	12
Diabetes-Gesellschaft	9	Ökihof	15
Die Dargebotene Hand	14 / 18	Opferberatungsstelle	15
Dolmetscherdienst	14	Palliativpflege	10
Entlastungsdienst SRK	12	Pensionierung	7
Fahrdienste	14	Pfarrämter	3
Fasnacht	5	Pflegeheime	17
Ferienbett	10		

# Index

Pflegeheime Verband	9	Seniorenkonzert	5
Polizei	18	SGF Meggen	6
Pro Infirmis	11	Singen	5
Pro Senectute	3 / 6 / 8	Sozialberatung	8
Procap	11	Spaziergänge	5
Psychische Erkrankung	11	Spitäler	18
Qigong	4	Spitex	11 / 14 / 15
Räumungen	16	Suchtberatung	12
Rechtsauskunft	8	Tanzsport	4
Recycling-Taxi	16	Telefonketten	16
REGA	18	Tierarzt	19
Residenz Siesta Sunneziel	17	Todesfälle und Bestattungswesen	16
Rheumaliga	11	Turngruppe	5
Rhythmik 60+	4	Umzug	16
Rollstuhltaxi	14	Unfallverhütung Wohnen	17
Roter Faden	11	Verein Senioren Meggen	3 – 6
Sanität	18	Vergiftungen	18
Schuldenberatung	8	Vitaparcours	5
Schweizerisches Rotes Kreuz	3 / 14	Wandern	4
Schwerkranke und Sterbende	12	Werkhof	15
Sehbehinderung	12	Wohn- und Immobilienfragen	17
Selbsthilfegruppen	16	Wohnbaugenossenschaft	17
Senioren 60 plus	4	Wohnen im Park	17
Senioren-Akademie	6	Yoga 60+	5
Senioren-Universität	6	Zahnärzte	19